

November im PLEKS

Sonntag
1.11.2026
13–17 Uhr

Weihnachtsdeko- Basteln auf Ukrainisch

Wir stimmen uns auf Weihnachten ein und basteln eine zauberhafte Deko: eine hängende Wolke mit einem Weihnachtsengel, der Geschenke auf die Erde streut. Alle Materialien werden gestellt und alle dürfen ihre Deko mit nach Hause nehmen.

- Für Kinder ab 9 Jahren
- Eine Veranstaltung mit dem Deutsch-Ukrainischen Verein Rems-Murr e.V.
- Anmeldung (bis 26.10.2026) bei Nataliia: nataliia.shuliak@du-rmk.de
- Bei Anmeldung angeben: Namen, Telefonnummer, Namen und Alter der Kinder
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Mittwoch
4.11.2026
19 Uhr

PLEKS Kino: Palestine Cinema Around the World 2026

19 Uhr: With Hasan in Gaza (Doku, 106 min)
Wiederentdeckte Aufnahmen aus Gaza von 2001 und ein Roadtrip auf der Suche nach einem früheren Mitgefangenen.

21 Uhr: Return to Haifa (Drama, 77 min)
Ein palästinensisches Paar sucht 1967 in Haifa nach seinem Sohn, den es 1948 zurücklassen musste.

- Im Rahmen der Palestine Cinema Days
- Arabisch mit englischen Untertiteln
- Getränke und Popcorn an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Donnerstag
5.11.2026
18 Uhr

Gespräch mit Simon Maier beim Begegnungscafé

Simon Maier erzählt von seinem Leben mit Behinderung im Rollstuhl – von Schulzeit, Beruf und Alltag. Danach wird es praktisch: Mit Langstöcken und Sensibilisierungsbrillen erlebt ihr, wie sich Menschen mit Sehbehinderung im Alltag orientieren.

- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Ohne Anmeldung. Falls Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort notwendig ist, bitte bis 22.10. bei Siba melden:
siba.naddaf@kubusev.org
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Julia:
+49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org



Samstag
7.11.2026
10:30–12:30 Uhr

Coexist: Frühstück für arabischsprachige Menschen

Das Frühstück für arabischsprachige Menschen ist ein beliebtes Treffen. Seit es im PLEKS stattfindet, bekommt es immer mehr Aufmerksamkeit und Zuspruch.

- Eine Veranstaltung mit Coexist e.V.
- Alle bringen etwas für das Büffet mit
- Anmeldung bei Coexist:
coexist@t-online.de
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



Samstag
7.11.2026
ab 17 Uhr

Afghanischer Männer-Tanzabend

Ein Abend speziell für Männer, die zur afghanischen Musik tanzen möchten. Spaß garantiert!

- Für Männer
- Wir legen zusammen und bestellen Pizza.
- Für Getränke ist gesorgt.
- Anmeldung (bis 2.11.2026) bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Sonntag
8.11.2026
13–17 Uhr

Weihnachtsgeschenke packen für Kinder in der Ukraine

Wir sammeln Weihnachtsgeschenke für Kinder in zwei Reha-Zentren für Kinder mit Behinderung in Sumy und Konotop: neue Bastel- und Schreibsachen, kleine Spiele, Süßigkeiten, Grußkarten und Stofftiere (auch gebraucht, gut erhalten). Spenden vorab oder gemeinsam mit uns packen!

- Eine Veranstaltung mit dem Deutsch-Ukrainischen Verein Rems-Murr e.V.
- Anmeldung (bis 7.11.2026) bei Nataliia:
nataliia.shuliak@du-rmk.de
Oder einfach vorbeikommen!
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



Dienstag
10.11.2026
14 Uhr

PLEKS geht raus: Besuch beim Seniorenzentrum Schmiden

Dieser Ausflug ist für alle, die sich für eine Ausbildung oder ein Ehrenamt im Pflegebereich interessieren.

- Treffpunkt: vor dem Haus,
- Tournonstraße 1, 70736 Fellbach
- Anmeldung (bis 6.11.2026) bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Samstag
14.11.2026
19–22 Uhr

Darawish Jam: Gemeinsam Musik machen

Die Musiker*innen der Darawish Crew laden zur Jamsession ein. Pack dein Instrument ein oder mach's dir gemütlich.

- Getränke an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Sonntag
15.11. und
22.11.2026
jeweils 13–17 Uhr

Lebkuchen-Backwerk- statt auf Ukrainisch

Es duftet nach Weihnachten! Im ersten Teil backen die Kinder gemeinsam Ingwerlebkuchen, beim zweiten Treffen verzieren sie sie mit Zuckerglasur und bunten Perlen. Jedes Kind nimmt seine Meisterwerke mit nach Hause!

- Für Kinder ab 6 Jahren
- Eine Veranstaltung mit dem Deutsch-Ukrainischen Verein Rems-Murr e.V.
- Anmeldung (bis 13.11.2026) bei Natalia:
natalia.shuliak@du-rmk.de
- Bei Anmeldung bitte folgende Infos angeben: Name, Telefonnummer, Namen und Alter der Kinder, falls benötigt Bedarf an Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Montag
16.11.2026
17–20 Uhr

Queer und kreativ

Du bist LSBTIQ* und hast Lust, dich kreativ auszudrücken und neue Menschen kennenzulernen – ohne Druck, ohne Bewertung, einfach so? Dann komm vorbei! Ein kreatives Begegnungsformat für queere Menschen, die Lust haben, gemeinsam etwas zu machen.

- Für queere Menschen
- Anmeldung (bis 12.11.2026) bei Dolores:
dolores.veledar-peric@kubusev.org
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Miri:
+49 1575 55 66 023
miriam.grupp@kubusev.org

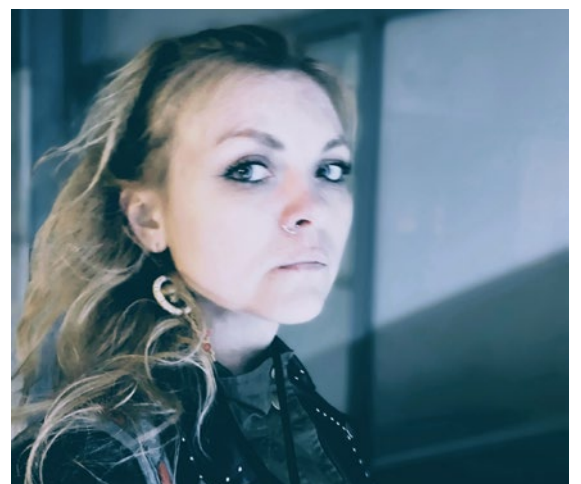


Mittwoch
18.11.2026
19 Uhr

PLEKS liest: „Jenseits der Sonne“ von Kseniya Fuchs

In ihrem autobiografisch geprägten Roman erzählt Kseniya Fuchs von Depression, Selbstsuche und dem Weg zurück ins Leben. Ein Abend über Literatur, psychische Gesundheit und den Mut, über das Unsichtbare zu sprechen.

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Donnerstag
19.11.2026
9–12:30 Uhr

Fortbildung und Intervention Traumapädagogik

Die Fortbildung vertieft traumapädagogisches Wissen und stärkt traumasensibles Handeln in der Arbeit mit traumatisierten Menschen. Eigene Praxiserfahrungen werden mit theoretischen Inhalten verbunden.

- Für alle Fachkräfte, die mit Jugendlichen aus Fellbach arbeiten
- Referent: Guido Fuchs, Dipl.-Sozialpädagoge, Weiterbildung in Komplex-Systemischer Traumatherapie
- Eine Veranstaltung mit der Stadt Fellbach, Abteilung Jugendarbeit
- Für Tee, Wasser und Kaffee ist gesorgt
- Anmeldung (bis 12.11.2026) bei: nicole.stoecker@fellbach.de

Donnerstag
19.11.2026
17–19 Uhr

girls* create – Comic Edition

Lasst uns Comics gestalten – über alles, was dich gerade beschäftigt! Danach bastelst du deinen eigenen Stressball und lernst, was dir bei Stress helfen kann. Dieses Mal ist Nomi von Horizont Waiblingen mit dabei. Wir freuen uns auf dich!

- Für alle Mädchen* ab Klasse 6
- Eine Veranstaltung mit dem Jugendhaus Fellbach und Horizont Jugend- und Drogenhilfe im Rems-Murr-Kreis
- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Treffpunkt: Jugendhaus Fellbach, Esslinger Str. 100, 70734 Fellbach
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Franka:
+49 157 55 19 32 92
franka.huber@kubusev.org



Freitag
20.11.2026
17–20 Uhr

Resteküchen-Workshop

Aus geretteten Lebensmitteln zaubern wir gemeinsam ein leckeres Gericht. Anette zeigt uns, wie wir beim Kochen improvisieren und aus verschiedenen Zutaten etwas Leckeres machen können. So verwerten wir Essensreste und werfen weniger weg. Wir kochen vegetarisch, auf Wunsch auch vegan.

- Anmeldung (bis 11.11.2026) bei Julia:
+49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org
Bei Anmeldung bitte folgende Infos angeben: Lebensmittel-Allergien, Wunsch nach veganem Essen, falls benötigt Bedarf an Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort



Samstag
21.11.2026
10–16 Uhr

Workshop: Epilepsie gemeinsam verstehen

Epilepsie betrifft oft auch Familie, Freunde und das Umfeld. Bei einer systemischen Aufstellung schauen wir auf Beziehungen und Rollen. So verstehen wir besser, wie es den einzelnen Menschen geht. Wir entdecken neue Sichtweisen und finden gute Lösungen für den Alltag.

- Anmeldung bei: epilepsie@projektmanufaktur.de
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Samstag
21.11.2026
17–21 Uhr

Frauenabend International

Wir laden euch herzlich zu einem gemütlichen Frauenabend ein! Jede bringt ein Gericht aus ihrer Kultur oder ihr Lieblingsessen mit – so entdecken wir verschiedene Geschmäcker und lernen voneinander. Alle Frauen sind willkommen, egal aus welchem Land!

- Für Frauen aller Nationalitäten
- Jede bringt etwas für das Büffet mit
- Anmeldung (bis 18.11.2026) bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org
- Bei Anmeldung bitte folgende Infos angeben:
Name, falls benötigt Bedarf an Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort



Freitag
27.11.2026
16–18 Uhr

Sport am Freitag für Frauen und Mädchen – Zumba und Aerobic

Wir bewegen uns zu Musik! Wir tanzen von A wie Aerobic bis Z wie Zumba. Gemeinsam haben wir Spaß und der Stress geht weg. Nuha leitet uns an.

- Für alle Mädchen und Frauen ab 13 Jahren
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Miri:
+49 1575 55 66 023
miriam.grupp@kubusev.org



Samstag
28.11.2026
15–17 Uhr

„Sichtbar, hörbar, lesbar“ – Lesung mit Beate Fischer und Infos zu Einfacher Sprache

Beate Fischer liest aus ihrem Buch über Frauen mit Beeinträchtigungen. Die Frauen berichten darin von ihrem Alltag und Hindernissen in der Gesellschaft.

Vor Ort sind auch Frauen aus dem Buch. Sie können über sich erzählen. Und alle können ihnen Fragen stellen. Beate gibt Infos zu Einfacher Sprache.

- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Keine Anmeldung notwendig. Falls Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort notwendig ist, bitte bis 15.11. bei Nina melden.
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Nina:
+49 1575 20 97 562
nina.geldmacher@kubusev.org



Wir freuen uns auf ein gutes
Miteinander. Im PLEKS gibt es keinen
Platz für Gewalt und Diskriminierung!

Infos zu Barrieren und
wie man das PLEKS am
einfachsten findet:



PLEKS
Begegnung
Kultur Bildung



www.pleks.org
pleks.fellbach@kubusev.org
Instagram: pleks.fellbach
Facebook: pleks.fellbach

Jugendhaus
FELLBACH

coexist
horizont

Filmlab
Palestine

Dachstein-
Katholischer Verein Rotten-
burg

Leichte Sprache – Schwere Sprache