

ONLINE

Kunst- therapeutischer Workshop ONLINE

Für Menschen mit Epilepsie & deren
Umfeld

Datum: 8. November 2026

Uhrzeit: 10-14 Uhr

Ort: ONLINE



LEBENSPUZZLE

**Epilepsie
Edition**



In diesem digitalen kunsttherapeutischen Workshop erkundest du kreativ, welche Rollen und Aufgaben dein Leben prägen.

Mit künstlerischen Methoden richten wir den Blick auf deine Ressourcen.

Wir schauen, wie mehr Balance und Selbstbestimmung in deinem Alltag mit Epilepsie entstehen kann.



LEBENSPUZZLE

**Epilepsie
Edition**



Der Workshop bietet Raum zum Innehalten, neue Perspektiven zu entwickeln und den eigenen Alltag bewusster und entlastender zu gestalten.

Mit Kunsttherapeutin und systemischer Beraterin Aylin, die euch gerne ganzheitlich begleitet.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ein Laptop und eine stabile Internetverbindung sind notwendig!



ONLINE

Fragen?
Anmeldung?

Melde dich gerne per Mail
bei Thomas:
Epilepsie@kubusev.org

Materialien werden gestellt!

Ein Projekt von



kubus e.v.

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH



LEBENSPUZZLE

Epilepsie
Edition