

September im PLEKS

Samstag

5.9.2026

10–14 Uhr

Kunsttherapeutischer Workshop für Menschen mit Epilepsie und deren Umfeld

Du schaust auf dein Leben.
Welche Aufgaben hast du?
Welche Rollen hast du?
Wir arbeiten kreativ mit Kunst.
Dabei entdecken wir deine Stärken
und deine Ressourcen.
Wir schauen gemeinsam:
Wie kannst du mehr Balance in
deinem Alltag finden?
Wie kannst du deinen Alltag mit
Epilepsie selbstbestimmter gestalten?
Es gibt Zeit zum Innehalten.
Und Zeit zum Entspannen.
Mit Aylin.
Sie ist Kunsttherapeutin
und systemische Beraterin.

- Für Snacks und Getränke ist gesorgt.
- Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
- Inklusive Materialien.
- Anmeldung per Mail bis 2.9.2026 bei Anja.Wilhelm@kubusev.org
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Samstag

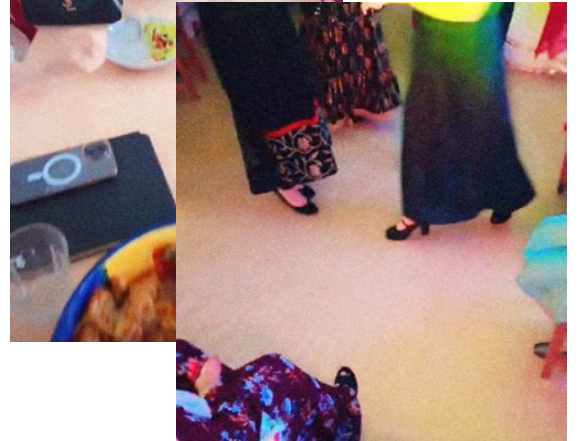
5.9.2026

17–21 Uhr

Frauenabend International

Wir laden euch herzlich zu einem
gemütlichen Frauenabend ein! Jede bringt
einen kleinen Topf mit einem Gericht aus
ihrer Kultur oder ihrem Lieblingssessen mit –
so entdecken wir gemeinsam verschiedene
Geschmäcker und lernen voneinander. Alle
Frauen sind willkommen, egal aus welchem
Land. Wir freuen uns auf einen bunten,
leckeren und fröhlichen Abend!

- Für Frauen aller Nationalitäten!
- Jede bringt etwas für das Büffet mit
- Anmeldung bis 3.9.2026 bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



Sonntag

6.9.2026

16 Uhr

„Nichts ist vergebens“ ein literarisch musika- lisches Programm

Ein literarisch musikalisches Programm mit Liedern von Volodymyr Zavgorodni (Donezk/München) und Poesie von Maryna Ponomarenko (Kyiw), rezitiert von Eugen Vishnevski (Charkiw/München).

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org
- Eine Veranstaltung von dem Deutsch-Ukrainischen Verein Rems-Murr e.V.



Donnerstag

10.9.2026

15:30–19:30 Uhr

Klettern im Wald in Zuffenhausen

Hast Du Lust zu Klettern und etwas Neues auszuprobieren?
Wir wollen mit einer Frauengruppe gemeinsam die verschiedenen Parcours im Waldklettergarten in Zuffenhausen ausprobieren – bist Du dabei?
Insgesamt werden wir 3,5 Stunden im Klettergarten sein und die über 80 spannenden Kletterelemente ausprobieren.

- Für junge Frauen* ab 16 – 30 Jahren
- Eine Veranstaltung mit dem Jugendhaus Fellbach
- Anmeldung bis 4.9.2026 bei Franka
+49 157 55 19 32 92
franka.huber@kubusev.org



Samstag

12.9.2026

10:30–12:30 Uhr

Coexist : Frühstück für arabischsprechende Menschen

Kommt vorbei und bringt eure Freunde und Familie mit. Startet mit uns gemeinsam entspannt ins Wochenende! Neben gutem Essen gibt es die Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und sich auszutauschen.

- Jede*r bringt was für das Büffet mit!
- Anmeldung bei coexist@t-online.de
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



Samstag

12.9.2026

20 Uhr

Darawish Jam Gemeinsam Musik machen

Die Musiker*innen der Darawish-Crew laden zur Jamsession ein! Pack dein Instrument ein oder machs dir gemütlich!

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Samstag

26.9.2026

14–15:30 Uhr

PLEKS für ALLE geht raus! Tanz-Workshop

Wir möchten das inklusive Musik-Festival besuchen und an einem kreativen Tanz-Workshop teilnehmen. „Bewegung erzählt Geschichten – Tanz & Lebensfreude.“ In Anna's Tanz-Workshop lernen wir, unsere Gefühle, Ideen und Erlebnisse durch Tanz sichtbar zu machen.

- Treffpunkt vor dem Eingang der Fellbacher Musikschule
Guntram-Palm-Platz 2, 70734 Fellbach
- Das Ticket kostet 5 € pro Person
bitte passend als Bargeld zum Workshop mitbringen.
- Anmeldung bis 30. August bei Julia:
Julia.vogl@kubusev.org
+49 176 43 26 18 26
- Falls Unterstützung bei der Anreise oder vor Ort notwendig ist, bitte bei Julia melden.



Mittwoch

30.9.2026

19:30 Uhr

PLEKS Kino: A Story of Sahel Sound

Filmvorstellung und Gespräch

Eine Reise durch Musik, Wüste und kulturelle Grensräume: Dieser Dokumentarfilm folgt dem Projekt Sahel Sounds und eröffnet einen neuen Blick auf die zeitgenössische Musik des Sahel. Zwischen Niger, Europa und den USA entsteht ein vibrierendes Porträt globaler Klänge jenseits westlicher Kategorien.

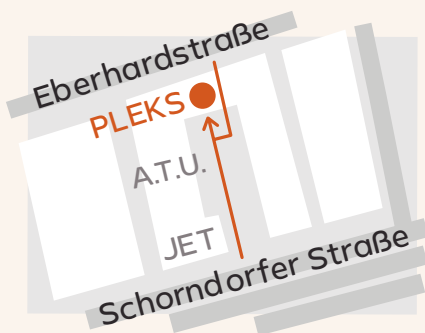
Markus Milcke, der den Film mitproduziert hat, wird vor Ort sein und Fragen beantworten.

- Getränke und Popcorn an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org

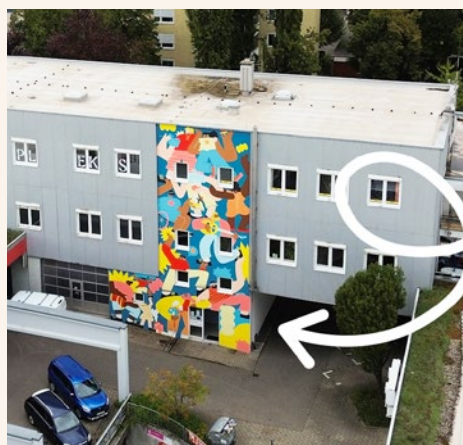


Wir freuen uns auf ein gutes Miteinander. Im PLEKS gibt es keinen Platz für Gewalt und Diskriminierung: Zum Beispiel wegen Geschlecht, Herkunft, Religion, Behinderung oder sexueller Identität.

Wenn dich etwas verletzt oder diskriminiert: Sprich mit den Mitarbeitenden. Wir hören dir zu und helfen dir.



PLEKS
Schorndorfer Straße 37/1
70736 Fellbach

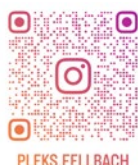


Barrierearmer Zugang:

- Aufzug in den 2. Stock
- Niedrige Schwelle an der Eingangstür
- Rollstuhlgerechtes WC

Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Melde dich bei Julia: +49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org

PLEKS
Begegnung
Kultur Bildung



pleks.fellbach@kubusev.org
Instagram: @pleks.fellbach
Facebook: pleks.fellbach
www.kubusev.org/PLEKS

Angebote mit:



JugendHAUS
FELLBACH

LEBENSPUZZLE
Epilepsie
Edition

