

Dezember im PLEKS

Mittwoch

3.12.2025

19 Uhr

Ausstellungs- eröffnung: Landschaften

Stefan Bischoff ist gelernter Grafiker. Seit über 20 Jahren erstellt er Acrylbilder mit einer speziellen Maltechnik. Dabei spielt der Zufall eine große Rolle: Die Kunst macht, was sie will.

- Getränke und Snacks gibt es an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Freitag

5.12.2025

12.12.2025

10-12 Uhr

Ruhe finden und gestärkt werden durch Kunst

Komm in den Kunstraum im PLEKS!
Hier kannst du malen, zeichnen oder mit Ton arbeiten. Durch Kunst kannst Du deine Stärken besser erkennen. Du kannst Gefühle zeigen ohne Worte. Kunst kann helfen, wenn du traurig, wütend, müde oder unsicher bist. Vera ist Kunst-Therapeutin und hilft, wenn du willst.

- Für alle Frauen
- Mit Vera Wörner-Bubert, Kunsttherapeutin
- Bitte bring ein altes Hemd oder T-Shirt mit, das schmutzig werden darf
- Anmeldung bis 28.11.2025 bei Miri:
miriamgrupp@kubusev.org
01575 55 66 023
- Du kannst bei einem oder beiden Terminen mitmachen



Freitag

5.12.2025

19 Uhr

Darawish Jam Gemeinsam Musik machen!

Die Musiker*innen der Darawish-Crew laden zur Jamsession ein! Pack dein Instrument ein oder machs dir gemütlich!

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Dienstag

9.12.2025

18-20 Uhr

Spieleabend goes Bowling!

Der Spieleabend geht bowlen!
Anstatt Tischspiele zu spielen, werden wir uns dieses Mal aktiv bewegen.

- Treffpunkt: 18 Uhr im PLEKS
- Für alle Spieleabendbesucher*innen
- Für Erwachsene
- Anmeldung bis 5.12. bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



Mittwoch

10.12.2025

20 Uhr

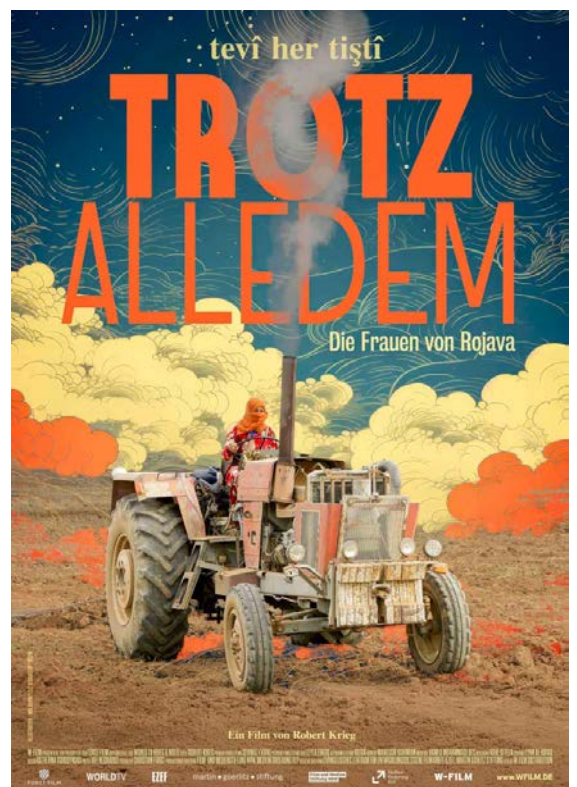
PLEKS Kino: Tevî her tiştî – Trotz alledem

Filmvorführung & Austausch

Gegen Patriarchat und Krieg – Frauen
Rojavas bauen ihre eigene Zukunft

Im kriegsgezeichneten Norden Syriens entsteht Hoffnung: Frauen in Rojava bauen mit Entschlossenheit ihre Zukunft. Sie gründen Dörfer, lehren Kinder, schaffen Werkstätten – und verteidigen ihr Leben und ihre Vision von Freiheit und Gleichberechtigung. Ein bewegender Film über Mut und Selbstermächtigung.

- Getränke und Popcorn an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org
- Wir zeigen den Film auf Kurdisch und Arabisch mit deutschen Untertiteln



Freitag

12.12.2025

16:30–18:30 Uhr

PLEKS für ALLE! Feierabend-Treff

Wir laden herzlich ein zum Feierabend-Treff ins PLEKS. Wir haben einiges vorbereitet: Karaoke, Basteln oder Tanzen. Ihr entscheidet, worauf ihr am meisten Lust habt.

- Erwachsene mit und ohne Behinderung
- Begrenzte Plätze! Anmeldung notwendig bis 28.11. an julia.vogl@kubusev.org mit folgenden Infos:
 - Name
 - falls benötigt – Bedarf an Unterstützung (vor Ort oder für die Anreise)
- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Eine Veranstaltung mit der Diakonie Stetten



Sonntag

14.12.2025

15–17 Uhr

Social Imagineering Space

In einer offenen Performance können alle Teilnehmenden durch Liegen, Lauschen, Träumen aktiv mitwirken. Leise Impulse, Körperwahrnehmung und kurze Reflexionsmomente schaffen einen kollektiven Erfahrungsraum zwischen Performance, Meditation und Austausch.

- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Anmeldung bei Lisbo: loevelborn@googlemail.com



Dienstag

16.12.2025

18 Uhr

Feier zum Ende des Jahres

An diesem Abend lassen wir gemeinsam das Jahr ausklingen. Kommt vorbei für ein leckeres Essen – das Team PLEKS bekocht euch – und eine Tasse Punsch. Wir freuen uns auf euch!

- Für Getränke und Essen ist gesorgt
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
[+49 157 52 10 02 91](tel:+4915752100291)
christina.mccomish@kubusev.org

Dienstag

16.12.2025

18–20 Uhr

Umgang mit Stress und belastenden Situationen

Was machen belastende und traumatische Ereignisse mit uns? Welche Techniken und Übungen gibt es, um den Alltag besser zu schaffen? Eine Gesprächsrunde mit dem systemischen Therapeuten Guido Fuchs.

- Jeden 3. Dienstag im Monat
- Für Jugendliche und Erwachsene
- Anmeldungen bei Christina:
[+49 157 52 10 02 91](tel:+4915752100291)
christina.mccomish@kubusev.org

Samstag

20.12.2025

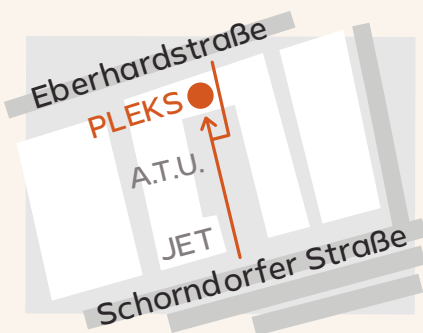
20 Uhr

PLEKS live: Zwischenwelten

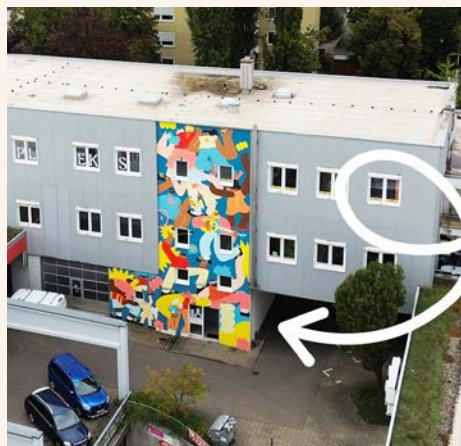
Das Konzept von Zwischenwelten basiert auf der Verschmelzung unterschiedlicher Musikrichtungen mit dem Fokus, eingängige Melodien mit ausdrucksstarken und einfühlsamen Improvisationen zu verbinden.

Ulrich Eckardt – Gitarre
Andreas Pastorek – Percussion
Andreas Mürdter – Saxophon

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org
- Du brauchst Unterstützung
(vor Ort oder für die Anreise)?
Melde dich bis 6.10. bei Julia:
+49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org



PLEKS
Schorndorfer Straße 37/1
70736 Fellbach



Barrierearmer Zugang:

- Aufzug in den 2. Stock
- Niedrige Schwelle an der Eingangstür
- Rollstuhlgerichtetes WC

Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Melde dich bei Julia: +49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org

PLEKS
Begegnung
Kultur Bildung



pleks-fellbach@kubusev.org
Instagram: @pleks.fellbach
Facebook: PLEKS Begegnung,
Kultur, Bildung
www.kubusev.org/PLEKS

Ein Projekt von:



Angebote mit:



Kofinanziert von der
Europäischen Union