

November im PLEKS

Sonntag

2.11.2025

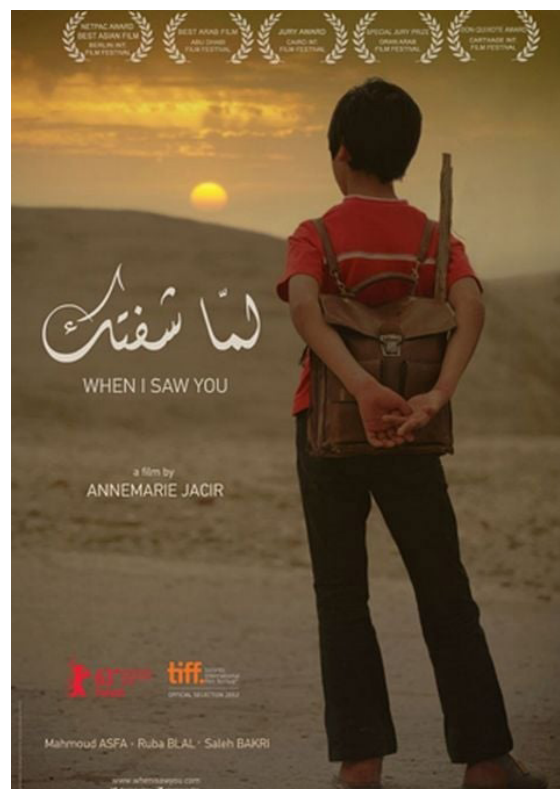
19 Uhr

PLEKS Kino: WHEN I SAW YOU

Filmvorführung & Austausch im Rahmen
der Palestine Cinema Days

1967: Der 11-jährige Tarek und seine Mutter warten in einem jordanischen Flüchtlingslager auf die Rückkehr nach Palästina. Auf der Suche nach Hoffnung stößt Tarek auf eine Gruppe, die Freiheit verkörpert. Die gemeinsame Reise verändert sein Leben und zeigt, wie jugendlicher Idealismus politischen Wandel entfacht.

- Getränke und Popcorn an der Bar
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org
- Wir zeigen den Film auf Arabisch
mit englischen Untertiteln.



Donnerstag

6.11.2025

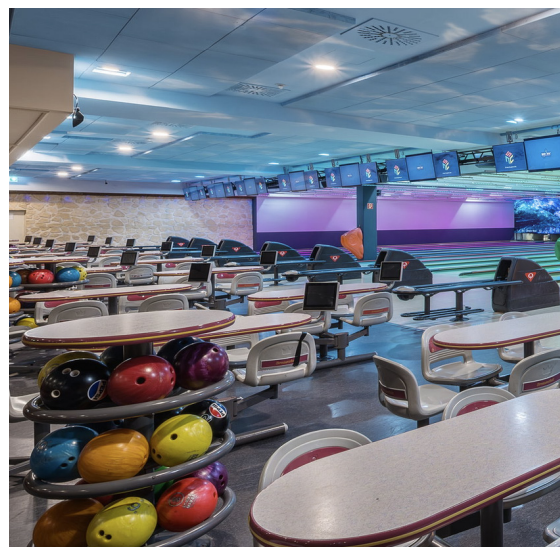
17-19 Uhr

Lust auf Action? Wir gehen bowlen!

Ausflug für Jugendliche

Lust auf einen richtig coolen Nachmittag?
Dann kommt mit – wir gehen zusammen
Bowlen!
Egal ob du schon mal gespielt hast oder
nicht, hauptsache wir haben Spaß und eine
gute Zeit!

- Für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren
- Für Getränke wird gesorgt!
- Anmeldung bei Franka:
+49 157 55 19 32 92
franka.huber@kubusev.org



Dienstag

11.11.2025

18:30 Uhr

Teamspiel: Eine Minute zum Nachdenken

Mach mit bei einem Quizabend auf Ukrainisch zum Thema Ukraine.

- Anmeldungen bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

TEAMSPIEL DES PROJEKTS
«INTELLEKTUELLER RAUM»

EINE MINUTE ZUM NACHDENKEN

auf Ukrainisch

16+

Nº4

Mittwoch

12.11.2025

17 Uhr

Frauentanzabend

Tanzen, Lachen, Genießen – ein Abend unter Frauen. Bei Musik, gutem Essen und in netter Gesellschaft lassen wir den Alltag hinter uns.

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org

Samstag

15.11.2025

10–13 Uhr

Ab nach oben – wir gehen bouldern!

Ausflug für Jugendliche

Bouldern ist Klettern ohne Seil – mit viel Spaß und Bewegung. Fühlst du Dich fit, bist neugierig und mutig etwas Neues auszuprobieren? Komm mit uns in die Boulderhalle nach Waiblingen – coole Wände und neue Herausforderungen warten auf Dich!

- Für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren
- Anmeldung bis 12.11.25 bei Franka:
+49 157 55 19 32 92
franka.huber@kubusev.org



Samstag

15.11.2025

19 Uhr

Darawish Jam Gemeinsam Musik machen!

Die Musiker*innen der Darawish-Crew laden zur Jamsession ein! Pack dein Instrument ein oder machs dir gemütlich!

- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org



Dienstag

18.11.2025

18–20 Uhr

Umgang mit Stress und belastenden Situationen

Was machen belastende und traumatische Ereignisse mit uns. Welche Techniken und Übungen gibt es, um den Alltag besser zu schaffen? Eine Gesprächsrunde mit dem systemischen Therapeuten Guido Fuchs.

- Jeden 3. Dienstag im Monat
- Für Jugendliche und Erwachsene mit Fluchthintergrund
- Anmeldungen an:
christina.mccomish@kubusev.org

Mittwoch

19.11.2025

16:30–18:30 Uhr

PLEKS für ALLE! Feierabend-Treff

Wir laden herzlich ein zum Feierabend-Treff ins PLEKS. Wir haben einiges vorbereitet: Karaoke, Basteln oder Tanzen. Ihr entscheidet, worauf ihr am meisten Lust habt.

- Erwachsene mit und ohne Behinderung
- Anmeldung bis 5.11.25 an julia.vogl@kubusev.org mit folgenden Infos:
 - Name
 - falls benötigt – Bedarf an Unterstützung (vor Ort oder für die Anreise)
- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Eine Veranstaltung mit der Diakonie Stetten
- Barrierearmer Zugang zum PLEKS ist vorhanden.



Mittwoch

19.11.2025

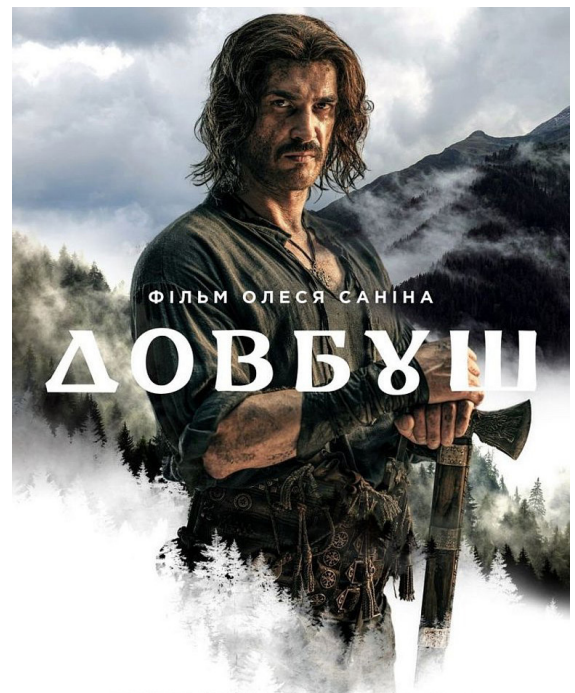
20 Uhr

PLEKS Kino: Dovbush

Filmvorführung & Austausch
Ukrainisches Action Drama (2024)

Anfang des 18. Jahrhunderts in den Karpaten: Die Dovbush-Brüder überfallen unter polnischer Herrschaft Reiche und Adelige. Während Ivan Reichtum sucht, kämpft Oleksa für Gerechtigkeit und entfacht eine Rebellion – verfolgt von Hunderten Soldaten.

- Getränke und Popcorn an der Bar
- Du hast eine Frage? Melde dich bei Benni: +49 176 24 88 23 23 benjamin.scholz@kubusev.org
- Eine Veranstaltung mit UAKS e.V. und Deutsch-Ukrainischer Verein Rems-Murr e.V.
- Wir zeigen den Film auf Ukrainisch mit Deutschen Untertiteln



Donnerstag

20.11.2025

9–12:30 Uhr

Vertiefung Traumapädagogik im Kontext Fallbezogener Supervision

Eine Schulung mit Guido Fuchs

Diese Fortbildung vertieft traumapädagogische Kenntnisse durch theoretischen Input und den Bezug zu Praxisfällen der Teilnehmer*innen. Sie bietet die Möglichkeit, Theorie und Erfahrung zu verbinden, um traumasensibler und mit größerer methodischer Vielfalt zu arbeiten.

- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Du hast eine Frage? Melde dich bei Benni: +49 176 24 88 23 23 benjamin.scholz@kubusev.org
- Anmeldung unter: www.diversity-akademie.org/events/vertiefung-traumapaedagogik-im-kontextfallbezogener-supervision



Freitag

21.11.2025

9–16:30 Uhr

Traumapädagogik Lösungsorientierter und kultursensibler Umgang mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Eine Schulung mit Guido Fuchs

Die Fortbildung hat folgende Inhalte:

- Grundlagen Trauma und Traumafolgestörung
- Neurobiologische Aspekte des Traumas
- Traumapädagogische Grundhaltung
- Transkulturelle Aspekte
- Psychoedukation
- Techniken zur Stabilisierung und Affektregulation
- alltagspraktische Interventionsmöglichkeiten

- Für Getränke und Snacks ist gesorgt
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Benni:
+49 176 24 88 23 23
benjamin.scholz@kubusev.org

- Anmeldung unter:
www.diversity-akademie.org/events/traumapaedagogik-loesungsorientierter-und-kultursensibler-umgang



Donnerstag

27.11.2025

18 Uhr

2 Jahre PLEKS Feier

Das PLEKS wird 2 Jahre alt – das feiern wir gemeinsam!

Es gibt ein festliches Essen und ein musikalisches Programm mit bekannten Gesichtern. Freut euch auf Begegnungen und gute Gespräche. Kommt vorbei, ob von Anfang an dabei oder zum ersten Mal – wir freuen uns auf euch!

- Für Getränke und Essen ist gesorgt
- Du hast eine Frage?
Melde dich bei Christina:
+49 157 52 10 02 91
christina.mccomish@kubusev.org



PLEKS
Schorndorfer Straße 37/1
70736 Fellbach

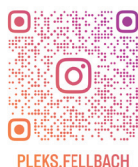


Barrierearmer Zugang:

- Aufzug in den 2. Stock
- Niedrige Schwelle an der Eingangstür
- Rollstuhlgerichtetes WC

Du hast Fragen oder brauchst Unterstützung? Melde dich bei Julia: +49 176 43 26 18 26
julia.vogl@kubusev.org

PLEKS
Begegnung
Kultur Bildung



pleks-fellbach@kubusev.org
Instagram: @pleks.fellbach
Facebook: PLEKS Begegnung, Kultur, Bildung
www.kubusev.org/PLEKS

Ein Projekt von:



kubus e.v.



Angebote mit:



Kofinanziert von der Europäischen Union